

300 jours de soleil par an... Venez séjourner sur les bords du Salagou. Animations festives, sportives et culturelles, activités nautiques, équestres, et multisports...



Renseignements

- permanences téléphoniques :**
 - Office de Tourisme du Lodévois et Larzac : 04 67 88 86 44
 - Offices de Tourisme intercommunal :
 - Clermont l'Hérault : 04 67 96 23 86
 - Paulhan : 04 67 25 15 14
- points accueil et location VTT :**
 - Ozone, 1 avenue du Lac - Clermont l'Hérault : 04 67 96 27 17
 - Cycles Almes, place du Grand Soleil - Lodève : 04 67 88 14 64
- Les circuits VTT sur le web :**
 - www.cc-clermontais.fr
 - www.lodeve.com

Le Code du vététiste

- Les recommandations pour bien vivre à VTT*
- Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...**
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
 - Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
 - Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
 - Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
 - Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
 - **Le port du casque est fortement recommandé**
 - Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
 - Attention aux engins agricoles et forestiers
 - Référez les barrières
 - Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
 - Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
 - Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement
 - Soyez bien assuré, **pensez au Pass'Loisir**

- Mountain bike as you like it, but...**
- for your safety take the marked path and respect private properties
 - for safety reasons, follow the route on the map
 - be careful and polite when you overtake or come across walkers
 - take your litter home with you
 - **it is highly recommended to wear a helmet**
 - close gates
 - respect the environment
 - check the condition of your mountain bike and carry food and repair tools with you
 - if you are riding alone, tell someone where you are going
 - watch out for agricultural and forest vehicles
 - get insurance, **think about Pass'Loisir**

Le Balisage sur les Circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile
rouge : difficile

bleu : facile
noir : très difficile

Direction Circuits sur ce parcours

Liaison

Prudence Ralentir

Fausse Route

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

Au gré de vos balades, découvrez ...

- Le lac du Salagou**
Le tour du plus beau lac du Sud de la France ne vous décevra pas! Bienvenue sur les flancs arides et fantastiquement rouges d'une vallée inondée sur plus de 700 hectares par des eaux propres et poissonneuses. Cette grande boucle vous donnera l'occasion d'embrasser à maintes reprises des paysages méditerranéens secs et lumineux, qui contrastent ici avec les espaces aquatiques toujours proches... Coulées volcaniques sombres, village insolite au bord du lac, barrage...
- Les balcons du Salagou**
Du lac au village perché de Lacoste, qui domine la vallée de l'Hérault, voilà l'occasion de parcourir un causse volcanique secret ; le plateau de Germane.
Un des derniers troupeaux de brebis entretient encore les pelouses rases et les perspectives. Ainsi restent visibles les terrasses et les cabanes en pierre sèche noire, celle qui affleure de toute part ; le basalte... Points de vue variés, volcanisme, four à chaux aux Bories...
- La Ramasse-Villeneuve**
Le massif calcaire de la Ramasse, inhabité, saura vous impressionner par les plus beaux vestiges agricoles régionaux qu'il recèle. Des dizaines de kilomètres de murs sillonnent le paysage dégagé par l'incendie, des centaines de cabanes de paysans en pierre sèche émergent sur les terrasses, sont cachées dans les murs. Plus bas, vous rejoindrez le maquis et Villeneuve, manufacture textile royale à l'architecture insolite... Belvédère sur Clermont-l'Hérault, bois de pins et cèdres...
- La Dourbie**
Ce parcours vallonné, très rural, vous permettra une fois encore de constater l'incroyable diversité géologique locale qui, par les terroirs multiples qu'elle engendre, comme leurs végétations propres, participe également à la diversité de matières et de couleurs que vous découvrirez dans les constructions humaines... Rivière Dourbie, traversées de Nébian et du Mas Roujou, pelouses de la Ramasse, volcanisme à Lieuran-Cabrières, grès et maquis au Nord-Ouest...
- Cabrières le gouffre de Péret**
Entre Cabrières et Péret, les collines couvertes de garrigues que vous allez parcourir ont traversé les âges au rythme de l'extraction du cuivre, de la baryte. Les mines préhistoriques de cuivre et les contemporaines laissent leur empreinte dans le paysage où l'on recherche toujours des fragments minéraux. Caveau muséographique de Cabrières, mine du Pioch Farrus, vues sur le pic de Vissou, le village de Péret...
- Cabrières-Les Crozes**
Les collines situées à l'Ouest de Cabrières, très boisées, vous ouvriront les portes des châtaigneraies de basse altitude, lieux frais où cohabitent salamandres et champignons. De grandes populations de sangliers y trouvent également refuge. La traversée du charmant hameau des Crozes vous donnera l'occasion d'observer la mise en œuvre du schiste, pierre sombre et feuilletée qui participe au renom des vins de Cabrières. Eglise des Crozes, vestiges proches des moulins de Tibéret et du château de Cabrières, caveau muséographique à Cabrières...

- Le Toucou**
Au départ d'Octon, village de vigneron où domine le basalte sombre dans l'architecture, voici un circuit de découverte de petits causses d'origine volcanique, campés sur un socle de grès rouges et orangés. En suivant la vallée de la Marette à flanc de colline, vous apercevrez le château ruiné des Lauzières et son hameau abrité du vent dominant. Chapelle romane de Roubignac, dolmens de Toucou, canyons arides de pierre rouge, cabanes et terrasses en basalte...

- Le tour du Castellas**
Du vignoble à la haute vallée du Salagou, terre d'élevage ovin vers Brénas, vous aurez tout loisir d'admirer ici les plus belles manifestations géologiques, sculptées dans les ruffes rouges par l'érosion. Le passage des brebis et une gestion des pelouses naturelles par le feu permettent l'entretien de ces splendeurs paysagères devenues rares chez nous. Empreintes de reptiles de l'ère primaire à la Lieude, vestiges du château de Malavieille sur une cheminée volcanique...
- Le Puech**
A l'écart du lac du Salagou, les exubérances de la roche rouge n'en finissent pas d'étonner. Tout de grès construit, le village en couleur du Puech jouit également d'une ressource en eaux chaudes souterraines exploitées par l'agriculture (nombreuses serres visibles en contrebas). L'essentiel du parcours vous fera découvrir une succession de canyons au fond desquels coulent par intermittence des ruisseaux particuliers : les oueds. Centre du Puech, perspectives sauvages...

- Saint-Amans**
Cette boucle aborde les flancs des avant-monts situés entre la cuvette du Salagou et les volcans de l'Escandorgue. Le socle d'origine calcaire, où abonde la dolomie claire, contraste avec les affleurements sombres du basalte. C'est d'ailleurs la double identité de la chapelle isolée de St-Amans, étrangement noire et blanche, située au Sud-Est du circuit. L'élevage bovin et ovin contient la broussaille tout en dégagant les lointains. Château de Lavalette, retour boisé vers Lodève...

Les robinets d'eau potable :

- Villeneuve - circuit 3
- Sortie village Lieuran-Cabrières sur D128 vers Péret - circuit 4
- Nébian à la source Navis - circuit 4
- Cave coopérative de Péret - circuit 5
- Entrée du village de Cabrières - circuit 15
- Mairie et cimetière de le Puech et à Rabejac - circuit 9
- Parc municipal de Lodève, fontaines à La Poste, Sous-Préfecture, rue Neuve les Marchés, terrain Beaumont - circuit 10
- Place du Griffie et petite fontaine (côté Café du Midi) à Paulhan - circuit 15
- Ancien lavoir à Lieuran-Cabrières circuit 17

Important : Respectez les périodes de chasse. Informez-vous des jours d'ouverture de la chasse aux panneaux des mairies. Laissez la priorité aux randonneurs et attention aux randonneurs équestres. Munissez-vous d'une carte IGN, cette carte est informative.

- Marc Caisso**
De Lodève à la moyenne montagne, tout en traversant le plateau du Grézac où abondent les vestiges en pierre du patrimoine rural modeste (murs et cabanes), vous ressentirez peu à peu, dans le paysage, la transition qui s'opère lentement du pays méditerranéen jusqu'à la disparition des oliviers. De vastes boisements aux allures montagnardes accompagneront une descente progressive vers la vallée de la Lergue. Panoramas des "portes de la Méditerranée" ...

- L'église Notre Dame des Vertus**
Paulhan est cité en 990 sous le nom de "castrum" (château fortifié). C'est à cette époque que l'on situe la naissance des villages circulaires dont Paulhan est un parfait exemple: autour du château fortifié flanqué d'un donjon, le village s'organise sous la forme de plusieurs anneaux de parcelles concentriques, protégé par des remparts entourés de fossés et fermé par deux portes. Intra muros se trouvait la 1^{ère} église Sainte Croix, alors Chapelle seigneuriale, le four banal, la boucherie close et la glacière.

- L'Ermitage**
Au sortir des remparts circulaires du vieux village de Paulhan, cette boucle champêtre, doucement vallonnée, vous donnera l'occasion de traverser un paysage en mosaïque, où les cultures méditerranéennes traditionnelles (vignes, oliviers...) se succèdent. A mi-parcours, un charmant ermitage domine le secteur, campé sur un monticule très pittoresque.

- Les Laures**
Après une mise en jambes dans le paysage du vignoble de Paulhan, l'intérêt principal de ce parcours consiste à longer le fleuve Hérault et les milieux aquatiques qui le bordent. Du seuil de Bélarga, espace lumineux permettant la contemplation d'un ancien et typique village de rive, jusqu'aux imposantes ruines du moulin médiéval des Laures, vous apprécierez l'ombre et la fraîcheur offertes par les luxuriantes forêts de berges.

- Malhubert**
Les pierres noires basaltiques rappellent l'activité des deux volcans Malhubert et Mounio il y a 1,5 millions d'années. Pour ensuite découvrir la pittoresque vallée de la Dourbie dominée par les falaises calcaires du Jurassique du massif de la Ramasse. Après la bergerie de Lieuran-Cabrières, le sous-bois de chênes verts laisse place à la pelouse à moutons parsemée d'espèces végétales rescapées d'incendies ou brûlés successifs. Avant de rejoindre le n°5, une capelle en pierres noires basaltiques borde la piste.

Textes de Philippe Martin

Caveaux, producteurs du terroir et métiers d'art sur vos chemins pour de belles haltes...

- ♦ **Activités de loisirs**
 - Centre de loisirs du Lodévois : 04 67 44 31 01
 - Base de plein air du Salagou : 04 67 96 05 71
 - Wind 34, l'Ariole : 06 80 08 46 10
 - Cultur'aille - parapente : 06 77 51 84 27
 - Centre Equestre du Lodévois / Salagou : 04 67 44 26 04
 - « Les Poneys du Possible » - Mas Trinquier Olmet : 06 27 37 05 97
 - « L'attrapes Rêves » rando à cheval - Mas Delon Le Puech : 06 03 93 36 46
 - Ozone VTT : 04 67 96 27 17
 - Water Jump Red Cross : 04 67 88 68 86
 - Vélo Club Clermontais : 04 67 96 99 26
 - Spiridon club Nature du Lodévois : 06 60 97 18 91
 - Dominant Nord - Octon : 06 82 97 76 75
- ♦ **Restaurants sur les circuits**
 - Auberge du Lac - Les Vallières : 04 67 44 45 40
 - La Cardabelle - Cartels : 04 67 44 20 89
 - La Calade - Octon : 04 67 96 19 21
 - Le Sanglier - Cabrières : 04 67 96 24 66
 - La Source - Villeneuve : 04 67 96 05 07
 - La Palombe - Octon - Hameau de Basse : 04 67 95 40 07
 - Le Châlet - Sallèle du Bosc : 04 67 44 70 24
- ♦ **Hébergements avec abri et points de lavage pour les VTT**
 - Circuit 1**
 - Gîte Robert Puech, Mas du Juge Clermont-l'Hérault : 04 67 96 05 31
 - Gîte La Genestière, route de Liausson Clermont-l'Hérault : 04 67 96 30 97
 - Circuits 4 et 17**
 - Gîte André Ruas, allée des platanes Lieuran-Cabrières : 04 67 96 09 32
 - Gîte Bernard, chem. Font d'Arques Lieuran-Cabrières : 08 77 61 51 87
 - Circuits 5 et 17**
 - Chambres d'hôtes Les Cabanisses, 17 av. Jean Mermoz - Péret : 04 67 88 19 32
 - Circuit 6**
 - Gîte et chambres d'hôtes Le Cadran Solaire, rte des Crozes - Cabrières : 04 67 88 19 44
 - Circuit 9**
 - Gîtes « La Bergerie du Mas Delon » Le Puech : 04 67 44 13 70 / 06 81 56 48 59
 - Gîte « L'Oliveraie du Mont Redon » Le Puech : 04 67 44 15 46 / 06 24 36 75 04
 - Gîte Mas Delon - Le Puech : 04 67 44 09 11
 - Gîte Goujon - Rabejac : 04 67 67 71 62
 - Gîte Christol - Rabejac : 04 67 44 19 53
 - Gîte Agussol - Rabejac : 04 67 44 12 77
 - Chambres d'hôtes « Au Moulin de l'Aubaygues » Le Puech : 04 67 44 37 38

Campings, hôtels, restaurants, chambres d'hôtes et meublés pour vous accueillir sur le territoire

Offices de Tourisme

Clermont l'Hérault : 04 67 96 23 86
Lodévois et Larzac : 04 67 88 86 44
Mourèze : 04 67 96 08 47
Octon (été) : 04 67 96 22 79
Paulhan : 04 67 25 15 14
Salasc (été) : 04 67 96 10 11

Espace VTT-FFC du SALAGOU en LANGUEDOC

© 04/2010 Infratrac - 03 29 55 02 38 - Tous droits réservés - Crédits photos : OZONNE / CCL / Ph. Martin

Office National des Forêts

salagou

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU CLERMONTAIS

Lodévois & Larzac

AVÈNE - ODE - GRAVÈZEN

Département Hérault

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

A75
Clermont l'Hérault : sortie 57
Lac du Salagou : sorties 54 et 55
Lodève Sud : sortie 53
Lodève Nord : sortie 52

Espace VTT-FFC du SALAGOU en LANGUEDOC

- 17 circuits VTT
- 300 km de pistes balisées

SITES VTT-FFC

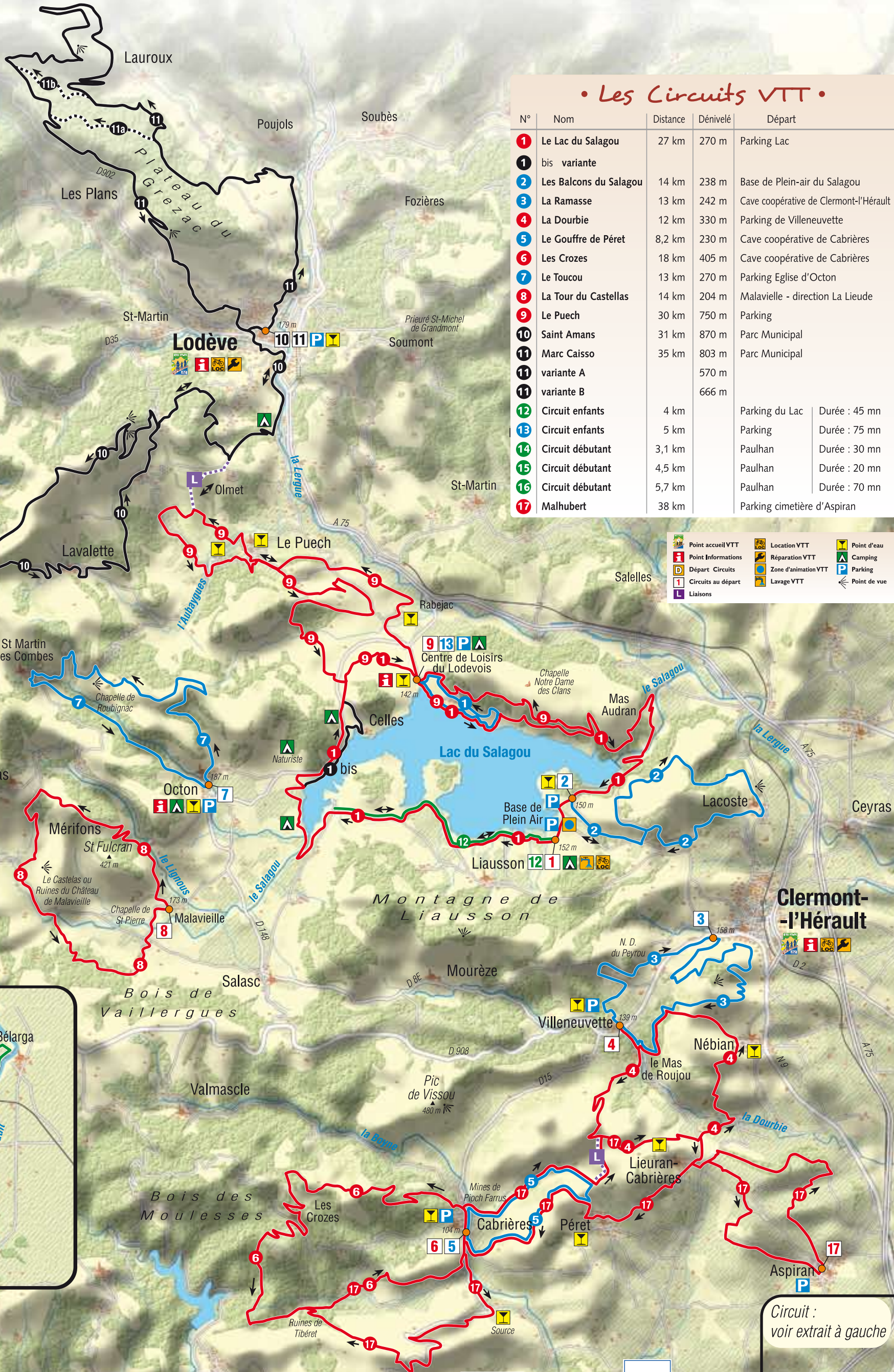
CARTE DES ITINÉRAIRES

Le TRAVEL PLAN



Espace VTT-FFC

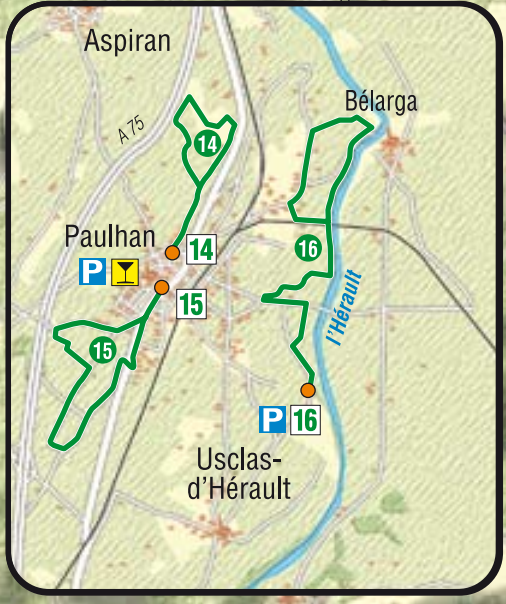
du SALAGOU en LANGUEDOC



• Les Circuits VTT •

N°	Nom	Distance	Dénivelé	Départ
1	Le Lac du Salagou	27 km	270 m	Parking Lac
1 bis	variante			
2	Les Balcons du Salagou	14 km	238 m	Base de Plein-air du Salagou
3	La Ramasse	13 km	242 m	Cave coopérative de Clermont-l'Hérault
4	La Dourbie	12 km	330 m	Parking de Villeneuve
5	Le Gouffre de Péret	8,2 km	230 m	Cave coopérative de Cabrières
6	Les Crozes	18 km	405 m	Cave coopérative de Cabrières
7	Le Toucou	13 km	270 m	Parking Eglise d'Octon
8	La Tour du Castellas	14 km	204 m	Malavielle - direction La Lieude
9	Le Puech	30 km	750 m	Parking
10	Saint Amans	31 km	870 m	Parc Municipal
11	Marc Caisso	35 km	803 m	Parc Municipal
11	variante A		570 m	
11	variante B		666 m	
12	Circuit enfants	4 km		Parking du Lac
13	Circuit enfants	5 km		Parking
14	Circuit débutant	3,1 km		Paulhan
15	Circuit débutant	4,5 km		Paulhan
16	Circuit débutant	5,7 km		Paulhan
17	Malhubert	38 km		Parking cimetière d'Aspiran

Point accueil VTT
 Point Informations
 Départ Circuits
 Circuits au départ
 Liaisons
 Location VTT
 Réparation VTT
 Zone d'animation VTT
 Lavage VTT
 Point d'eau
 Camping
 Parking
 Point de vue



Circuit : voir extrait à gauche



© 04/2010 Intertrac
03 29 55 02 38
Tous droits réservés



Paulhan